

サプリメントのことを聞かれて答えられますか？

- ◆近年、医療現場では生活習慣病などの予防や抗加齢医療への関心が高く、「サプリメント外来」を導入する医療機関も増えています。また医療生活者においても、生活習慣病の増加や高齢化から、サプリメントへのニーズが高まっています。
- ◆本セミナーでは、栄養療法やサプリメント活用の症例実績、サプリメント製品の評価の検証など、入手にくい情報や知識を共有するとともに、自由診療における実務レベルのアドバイスや患者対応のノウハウなど、現場ですぐに活用できる専門家の知恵を提供します。
- ◆受講後は、現場での疑問や患者対応へのサポート、製品情報など、「サプリメント外来・情報交換サイト」を通じて、個別にフォローさせていただきます。

プログラム

■各 30 名限定 ■会場：渋谷区文化総合センター大和田 8F

※都合により、講座の順番や内容が変更する場合があります。

基礎講座

2011年4月3日(日) 10:50 ~ 17:40

10:30 ~ 10:50 受付

10:50 ~ 12:40 板倉弘重 【生活習慣病におけるサプリメントの機能性】

- ◆栄養療法におけるサプリメントの役割 ◆糖尿病、メタボリックシンドローム、動脈硬化におけるサプリメントの活用
- ◆骨の健康とサプリメント利用 ◆抗酸化成分とその機能性

12:40 ~ 13:30 ランチョンセミナー (30分)、昼食休憩 エビデンス・ベースド・サプリメントの有用性 その1

13:30 ~ 15:20 長村洋一 【薬との相互作用と、サプリメント摂取の留意点】

- ◆サプリメントの有効性情報の問題点 ◆サプリメントの安全性 ◆薬との併用における留意点

15:20 ~ 15:40 エビデンス・ベースド・サプリメントの有用性 その2

15:40 ~ 15:50 休憩 (診療に役立つ検査法と検査機器の紹介)

15:50 ~ 17:40 佐藤 務 【医療におけるサプリメントの役割と、正しい処方】

- ◆栄養学と予防医学におけるサプリメントの重要性 ◆ヘルス・プロモーションの実践法と精神代謝 (ビタミン外来の実践から)
- ◆病気別サプリメント摂取法 (保険診療とサプリメント)

実践講座

2011年4月24日(日) 10:50 ~ 17:40

10:30 ~ 10:50 受付

10:50 ~ 12:40 板倉弘重・浜田璋子 【予防医療の位置づけと役割】

- ◆糖尿病指導について一糖尿病リスク判定システムを使用して◆糖尿病予防のためのアドバイスの根拠
- ◆予防医療における検査値の見方

12:40 ~ 13:30 ランチョンセミナー (30分)、昼食休憩 エビデンス・ベースド・サプリメントの症例研究 その1

13:30 ~ 15:20 佐藤章夫 【改善症例からみるサプリメント処方】

- ◆ぜんそく ◆グルテンの食物過敏症 ◆うつ様症状

15:20 ~ 15:40 エビデンス・ベースド・サプリメントの症例研究 その2

15:40 ~ 15:50 休憩 (診療に役立つ検査法と検査機器の紹介)

15:50 ~ 17:40 澤登雅一 【サプリメント外来の実際と、患者への対応】

- ◆サプリメント外来導入時の注意点、陥りやすいトラブル ◆患者からのよくある質問や要求への対応の仕方
- ◆当院における症例報告