



子育てお母さん
応援イベント

第1回

負けない子どもを育てる

栄養のチカラ

子どもの可能性は、限りない

講師／佐藤章夫（栄養医学研究所所長、臨床栄養士） 戸谷誠之（昭和女子大大学院教授、元国立健康栄養研究所母子健康・栄養部長）

NPO日本サプリメント協会主催

お母さん、お父さん、あなたのお子さんの夢はもっと大きくなる

私たちの体は、毎日の食べ物によって、つくられていきます。
成長期にある子どもたちは、なおのこと、食べ物の影響は甚大です。
ところが今、現代食の恐さが叫ばれています。

落ち着きがない子、怒りっぽい子、飽きっぽい子、身の回りのことがうまくできない子、他の子をいじめる子——
こうした子どもの心と体のひずみは、食生活や栄養状態が要因だということを知っていますか？

忙しいから、食事を犠牲にしている。

楽チンだから、加工食品に頼っている。

日々の食事は、記憶力も集中力も、運動能力も体質も、すべての素養を育みもするし、壊しもします。

これまでの栄養常識をくつがえす本当の知識と、食材選びや調理のコツ、簡単レシピまでを網羅し、
「ヘルス・ミックス」という考え方を提案しながら、子育てに頑張るお母さんを応援する一大イベントです。

※「ヘルス・ミックス」とは、食生活を見直し、体や心の状態を測り、
実生活での行動アプローチを総合的に考えることです。

講演スケジュール

日時: 2006年11月22日(水) 開場: 10:00~17:00
会場: 東京ウィメンズプラザ 大ホール

講演1

11:00~12:30

百害ある食事と 百利ある食事

講師/佐藤章夫

講演2

13:30~14:30

サプリメントは 必要ですか？

講師/後藤典子

講演3

15:00~16:00

育ちざかりの 食を考える

講師/戸谷誠之

佐藤章夫 PROFILE



栄養医学研究所 所長
玉川大学農学部卒業。ブリティッシュ
コロンビア大学留学。(株)エスアール
エルを経て、栄養医学研究所設立。こ
の間、数多くの研究成果を発表。臨床
栄養士、ホリスティック栄養士、ハーブ
処方師、医学博士号など取得。米国
OCHS Institute、ドイツMTM
Research Centerの研究員でもある。

戸谷誠之 PROFILE



昭和女子大大学院教授
(生活機構専攻)
1989年、国立健康栄養研究所母子
健康・栄養部部長に就任。母親と子
供の健康生活を増進、食生活のあり
方などの研究で成果をあげる。日本
でも有数の母子栄養学の権威。医学
博士。日本サプリメント協会顧問。

後藤典子 PROFILE

NPO日本サプリメント協会代表理事、ジャーナリスト

イベント1

無料健康チェック

ドキドキ体験・健康チェック! 「自分の体と心を見てみよう」

- 血流チェック
- 体組成計・血圧計
- チャクラのエネルギー・チェック
- 虹彩・ストレス・メーター&健康度チェック
- 爪のミネラルチェック紹介
- その他、楽しい健康セルフ・チェックの紹介



イベント2 らくらく献立応援

子どもを守るスーパー・レシピ! 「目からウロコの応援レシピ」

- 脳を活性化するお受験応援レシピ
- 野菜嫌いを克服するレシピ
- 塾のあとの夜食レシピ
- 運動会で頑張るお弁当レシピ

これもおいしい! プロテイン・ジュース試飲会
レシピ開発/山口律奈(管理栄養士、ヘルス・コミュニケーター)

おいしい!
母と子の応援サプリメント
試食とプレゼント



お申し込み方法

- 定員 250名 (定員になり次第締め切ります。)
- 会費 2,500円 (いっぱいプレゼント付き!)
- お申し込み方法
裏面の申し込み書を日本サプリメント協会事務局宛、
ファックスまたはお電話、またはホームページから
メールでお申し込みください。
- FAX. 03-5766-3706
TEL. 03-5766-3766
協会URL <http://www.j-sup.com>

- 会場 東京ウィメンズプラザ 大ホール
地下鉄銀座線、半蔵門線、千代田線「表参道駅」
- お支払い方法 (振込者の氏名記載をお忘れなく。)
 - 郵便振替 口座記号番号 00160-9-549620
加入者名 NPO日本サプリメント協会
 - みずほ銀行 青山支店(支店コード211)
普通口座 1691250
名義 日本サプリメント協会
- ※お振込み規定(振込金、返金不可)
※入金確認をもって受付完了とさせていただきます。